Presentazioni di libri, conferenze con degustazione, approfondimenti, spettacoli, laboratori: scopri il programma delle iniziative che si svolgeranno presso il Laboratorio Aperto di Vicolo delle Asse 5. Ogni incontro sarà l'occasione per scoprire cose nuove e ampliare le nostre conoscenze culturali - e non solo - legate al mondo che ruota intorno all'enogastronomia.

### GIOVEDÌ 27 NOVEMBRE, ORE 18

LA SICILIA GASTRONOMICA

Un incontro dedicato alla Sicilia, Regione Europea della Gastronomia 2025, per raccontare il Gastronomi Professionisti, ente impegnato nella valorizzazione e nella promozione della figura del gastronomo in Italia. Dalla ricchezza di una tradizione millenaria all'attualità delle sue produzioni agroalimentari, fino alle prospettive economiche e sociali, l'appuntamento

### SABATO 29 NOVEMBRE, ORE 11

Creativa UNESCO che unisce il tema della gastronomia a quello della creatività: si pone questa nuova generazione di professionisti dell'ambito food e di promuovere la creazione di network tra i partecipanti affinché possano nascere interessanti collaborazioni che apportino

A cura di Assaggiami Food Mag

#### DOMENICA 30 NOVEMBRE, ORE 10 E ORE 15.30

Il colore giallo, filo conduttore del nostro "Giallo Natale", richiama subito uno dei simboli più riconoscibili dell'Emilia-Romagna: la sfoglia, base luminosa e preziosa di una tradizione che unisce territori, famiglie e forme infinite di pasta. Tra queste, spicca il Cappellaccio di Zucca ferrarese, uno dei pochi prodotti di pasta della regione a fregiarsi dell'IGP.

Due laboratori pratici di sfoglia guidati da Rina Poletti, maestra riconosciuta e autrice

#### MERCOLEDì 3 DICEMBRE

FOOD GENTRIFICATION: COME I TREND SOCIAL E LA DISTORSIONE DELLA

Un dibattito sul recente processo di auto imitazione e distorsione della cucina italiana che

Ospite speciale dell'evento è Margo Schachter, giornalista esperta in food & lifestyle, che

### **VENERDÌ 5 DICEMBRE, ORE 18**

STORIA MONDIALE DELLA COTOLETTA

Cibo di Parma, Giovanni Ballarini, Professore Emerito dell'Università degli Studi di Parma, e Giuseppe Milano, giornalista.

Da Milano a Tokyo, la cotoletta racconta secoli di storia, viaggi e tradizioni: un'avventura un simbolo della gastronomia locale, prodotto «tipico» conteso tra Austria e Lombardia e rivendicato da entrambe con orgoglio, ma che in realtà ha tante patrie quante varianti, definendosi grazie a continue contaminazioni e trasformazioni. "Storia mondiale della cotoletta" è uno sguardo sull'umano attraverso il filtro fragrante e dorato del cibo.

## **SABATO 6 DICEMBRE, ORE 10.45**

LETTURE ASPETTANDO SANTA LUCIA

nella tradizione parmigiana, vi invitiamo a un momento speciale di lettura ad alta voce. Attraverso albi illustrati scopriremo insieme storie che parlano di attesa, di sogni e di piccoli gesti che scaldano il cuore. Ci saranno anche tanti libri delle biblioteche comunali di Parma da leggere e prendere in prestito. Letture ad alta voce con Lisa e Mila (APS Scambiamente)

## **SABATO 13 DICEMBRE, ORE 17.30**

**RACCONTARE IL CIBO** 

**INAUGURAZIONE DELLA MOSTRA** 

Inaugurazione della mostra collettiva Raccontare il cibo, esito del percorso di fotografia storytelling visivo dedicato al tema del cibo, sostenuto con i fondi europei della Regione Emilia-Romagna. L'esposizione presenta una selezione dei progetti realizzati dai partecipanti, che hanno esplorato il cibo come linguaggio narrativo e spazio di relazione. Attraverso immagini, gesti e memorie, il percorso mette in luce luoghi, persone e tradizioni

INGRESSO LIBERO

## **SABATO 13 DICEMBRE, ORE 18.30**

L'ALCHIMIA DEL DOLCE E DEL SALATO

#### **DOMENICA 14 DICEMBRE, ORE 10.45**

**LETTURE ASPETTANDO IL NATALE** 

In questa lettura ad alta voce, daremo voce ad albi illustrati che raccontano la magia delle feste: luci che brillano, attese che scaldano il cuore, piccoli gesti di gentilezza e meraviglia. Un momento pensato per bambini e famiglie, per vivere insieme l'atmosfera natalizia attraverso A cura di APS ParmaKids.

#### **DOMENICA 14 DICEMBRE, ORE 16.30**

**ZUPPA DI SASSO** 

La storia del vecchio lupo viene musicata da Francesco Pelosi noto cantautore parmigiano piccoli vengono coinvolti grazie alle immagini originali che scorrono all'interno del teatrino giapponese Kamishibai. La performance unisce l'eleganza della danza, il trasporto della potrà gustare la famosa zuppa di sasso. Da 3 anni in su.

#### **DOMENICA 14 DICEMBRE, ORE 18.30**

PANGIALLO: IL DOLCE DI NATALE CHE ILLUMINA ROMA

della grande cuoca romana, promuovendo la cucina popolare e la cultura contadina del Lazio - e di RE.DO.RI, rete di donne del territorio impegnate nella valorizzazione delle produzioni artigianali e della memoria gastronomica, presenta il pangiallo romano, dolce agrumi che racconta la luce e la ricchezza delle feste, tra storia, ritualità e sapori senza tempo. Dialoga con Benedetta Mostratisi, gastronoma e autrice.

#### MERCOLEDÌ 17 DICEMBRE, ORE 18

IL BRODO SOLARE DELLA CUCINA FUTURISTA

propongono un nuovo modo di nutrirsi, in cui l'atto del mangiare diventa esperienza estetica, sensoriale e mentale. Paolo Tegoni condurrà la conversazione con Nicla Muolo, laureata in Storia dell'Arte, e Bianca Maria Bellei, cuoca e insegnante di cucina AICI che proporrà una

### SABATO 20 DICEMBRE, ORE 10 E ORE 15.30

Il colore giallo, tema centrale del nostro "Giallo Natale", richiama immediatamente la sfoglia emiliana: luminosa, sottile, elastica, capace di trasformarsi in uno dei simboli più iconici della cucina emiliana: il tortellino tradizionale. Un gesto che unisce generazioni, famiglie e territori,

### DOMENICA 21 DICEMBRE, ORE 10

Il giallo del nostro Natale richiama le paste che illuminano le tavole delle feste: tra queste, lo spaghetto alla chitarra, ottenuto con farina di semola e lavorato sull'inconfondibile telaio gesti netti, il profumo del grano duro e la forza di una tradizione che attraversa regioni e

Un laboratorio pratico per imparare a realizzare la pasta di semola e l'autentico taglio "a chitarra", guidati da Rina Poletti e da Missione Matterello.

## **DOMENICA 21 DICEMBRE, ORE 17**

I CINQUE MALFATTI

Nato da un progetto didattico ispirato dal libro illustrato "I cinque malfatti" di Beatrice

perfezione e forse, finalmente riconoscere ed esprimere con leggerezza i propri difetti. Risultato? La gioia di essere se stessi!

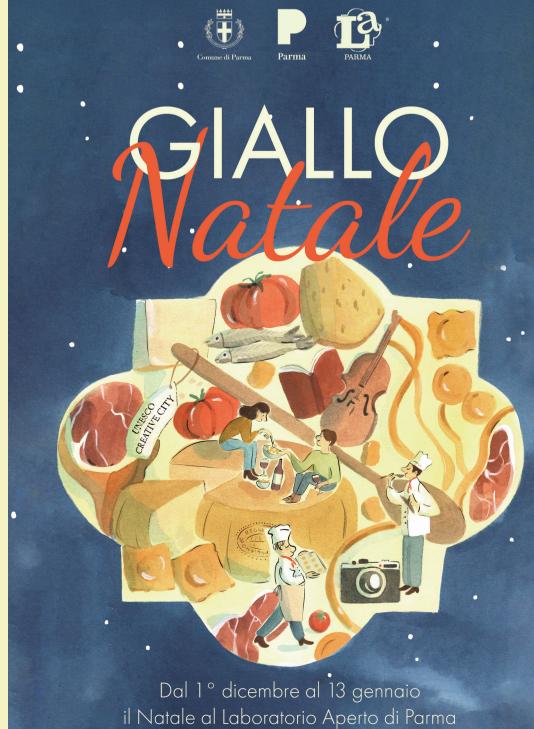
A cura di Circolarmente

## GIOVEDÌ 8 GENNAIO, ORE 18

**GIALLO-MOSCATO** 

Un laboratorio dedicato al Moscato Giallo, vitigno aromatico dalle origini antiche e dalla greco-siriane ai terroir italiani che oggi ne esaltano le sfumature, esploreremo caratteristiche passito, fino al fermo secco.

Attraverso una degustazione guidata, scopriremo alcune tipologie di Moscato Giallo e il suo profilo di agrumi, noce moscata e frutta esotica tra calore, luce e convivialità.



risplende di gusti, di storie e di giallo!

TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA SCANSIONANDO IL QR-CODE



Ogni evento sarà prenotabile a partire da una settimana prima rispetto alla data di svoglimento dello stesso.

Preghiamo il gentile pubblico di prenotare solo se realmente intenzionato a partecipare: le disdette sotto data - o peggio all'ultimo minuto - sebbene richieste tolgono posto a chi avrebbe voluto esserci davvero.

## LABORATORIO APERTO DEL COMPLESSO DI SAN PAOLO

Vicolo delle Asse, 5 - PARMA laboratorioaperto.staff@comune.parma.it www.laboratorioapertoparma.it

# Show cooking, degustazioni, laboratori per bambini, sfide

all'ultimo piatto in brodo natalizio, scopri il programma delle iniziative che si svolgeranno presso la **Sala Show Cooking** di Piazzale della Pace (ex Palazzo della Provincia). Ogni incontro ci darà idee, conoscenze e stimoli per realizzare proposte sempre nuove per le nostre feste!

#### GIOVEDÌ 4 DICEMBRE, ORE 18 – Sala Show Cooking

PULLED PORK AL RICHIAMO DEL GALLO

Nel clima accogliente delle feste, dove i profumi si fanno più intensi e il tempo rallenta, il calore della cottura lenta incontra la maestria artigianale di ICOTTINFORNO, che dal 1986 portano avanti una tradizione di qualità e passione. Un appuntamento dedicato alla cucina che richiede pazienza, dove ogni morso racconta un territorio e una dedizione antica. Il pulled pork sarà accompagnato dalle birre artigianali del Birrificio Gallo Rosso, gialle nei riflessi e perfette per esaltare aromi, profumi e intensità della cottura lenta. Un incontro di calore, luce e gusto che diventa un momento conviviale per celebrare la semplicità quando è fatta con cura.

## MERCOLEDÌ 10 DICEMBRE, ORE 18 – Sala Show Cooking

IL GIALLO DEL CAFFÈ

Nel regno del Giallo Natale, dove l'oro delle feste incontra le alchimie della cucina, anche il caffè rivela il suo lato segreto: quel bagliore caldo che nasce nelle prime sfumature della tostatura, simile alla luce delle decorazioni d'inverno. Con Manfredini Coffee entreremo in questo mistero dorato, dove il profumo del caffè diventa un viaggio tra mondi lontani e gesti quotidiani, e ogni tazza racconta passione e maestria. Un'esperienza che non solo risveglia, ma illumina: perché in un Natale giallo, anche il caffè vuole la sua parte di magia.

### VENERDÌ 12 DICEMBRE, ORE 18:30 – Sala Show Cooking

IN CUCINA CON LA ZIA CRI: TRA CRESCIONE E MORTADELLA

Nel luminoso universo del Giallo Natale, dove l'oro delle feste accende ogni gesto di cucina, la creatività di Cristina Lunardini incontra la tradizione del Salumificio Franceschini e della sua mortadella Opera. In questo incontro, il crescione diventa una piccola epifania: sfoglie fragranti che racchiudono profumi autentici, come scrigni tiepidi di festa. È un momento in cui mani esperte, saper fare e passione si intrecciano in un viaggio fatto di sapori sinceri e convivialità, da assaporare con la stessa curiosità con cui si scarta un regalo. Perché, nel nostro Natale giallo, anche un crescione può brillare come una stella.

### SABATO 13 DICEMBRE ORE 11 - Sala Show Cooking

BIANCO, BIANCO, QUASI GIALLO

Storie, immagini e piccole trasformazioni del latte

Ispirato a "Le vie del latte" di Piero Camporesi e al libro fotografico "Voix lactées" di C. Dahan ed E. Mingasson, l'incontro offre un percorso attivo per scoprire come oggetti, gesti e tecniche legati al latte trovino sorprendenti affinità in molte culture. I partecipanti saranno guidati in semplici esperimenti che mostrano le trasformazioni del latte e i processi che portano alla nascita di burro, formaggi e altri prodotti. Le immagini e gli spunti tratti dai libri accompagneranno la pratica, evidenziando il legame tra gesto e sapere. A conclusione, una degustazione di Parmigiano Reggiano in diverse stagionature permetterà di osservare come il tempo modifichi struttura, aromi e colore.

A cura di Musei del Cibo della Provincia di Parma

### GIOVEDÌ 18 DICEMBRE, ORE 18.30 – Sala Show Cooking

Una soffice lievitazione allo zafferano dell'Alta Val Parma — un giallo luminoso che scalda lo sguardo — arricchita da albicocca candita e mandorla Filippo Cea: un incontro nordico tra morbidezza, frutti dorati e croccantezza. A realizzarla sarà Coce Bakery, micro-bakery nel cuore di Parma guidata da Giuseppe Mazzocca e Chiara Masino, premiata come "Bakery dell'anno" dal Gambero Rosso. Grani antichi, filiere locali e una visione contemporanea danno vita a dolci che raccontano il territorio con leggerezza e luce.

### VENERDÌ 19 DICEMBRE, ORE 18 – Sala Show Cooking

**GIALLO-POLENTA** 

Un incontro che intreccia storia, gusto e il colore simbolo del Natale: il giallo. Dalle antiche polente di cereali e granaglie miste all'arrivo del mais americano nel Cinquecento, fino alle conseguenze sociali della mono-alimentazione, il laboratorio racconta l'evoluzione di un alimento centrale nella nostra cultura. Si esploreranno varietà di mais e tecniche di cottura attraverso un cooking show dedicato a sfumature, consistenze e profumi "dorati".

La degustazione guidata porterà in assaggio tre interpretazioni d'eccellenza per celebrare il giallo come colore di calore, festa e convivialità.

A cura di Associazione Gastronomi Professionisti

## SABATO 20 DICEMBRE, ORE 18 - Sala Show Cooking

LA VALIGIA DI FRANCESCA FILIPPONE: GIALLO IRAN

Le festività, in Iran, sono gialle — o meglio, dorate — come lo zafferano, uno degli ingredienti più preziosi e identitari di quella cultura. Durante questa masterclass, Francesca Filippone, concorrente di MasterChef 12, divulgatrice di cultura gastronomica e vignaiola, guiderà i partecipanti alla scoperta di un piatto simbolo della tavola persiana: il Riso incoronato (tahdig), preparato con zafferano Oro di Persia e caratterizzato dalla crosta dorata e fragrante che lo rende unico.

Il racconto si intreccerà con la storia di Amineh Pakravan e con la degustazione del vino Ribellante della Cantina Pakravan-Papi di Riparbella, un abbinamento che celebra l'incontro tra eleganza, identità e libertà creativa.

A cura di Francesca Filippone

## SABATO 10 GENNAIO ORE 15.30 - Sala Show Cooking

GIALLO, GIALLO QUASI ROSSO

Storie, immagini e percorsi sensoriali della pasta Ispirato a "Il mito delle origini" di Massimo Montanari e al libro fotografico "The Usual but

Better" di Roberto Savio, l'incontro propone un percorso partecipativo per raccontare la storia della pasta: dai suoi antenati al suo incontro con il pomodoro, allo sviluppo delle forme contemporanee, fino alle versioni realizzate con stampanti 3D, come documentato nelle immagini di Savio. Un'occasione per riflettere insieme su storia, tecnologia, creatività e innovazione di un prodotto simbolo della cucina italiana, portatore in realtà di incontri, contaminazioni e storie di altre culture.

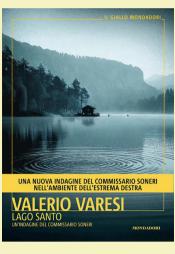
A cura di Musei del Cibo della Provincia di Parma

### Al Laboratorio Aperto i sapori prendono vita, e le storie anche.

Nel nostro Giallo Natale, il giallo non è solo il colore caldo delle feste: è la tinta dei misteri, delle indagini, delle trame che si addensano nelle pagine dei libri.

In questo ciclo di incontri, che vi aspetta negli spazi del Laboratorio **Aperto**, in Vicolo delle Asse 5, parole e cucina dialogano nello stesso spazio: ogni romanzo accende un piatto, ogni piatto illumina un dettaglio del racconto.

Tra luci d'inverno, atmosfere sospese e profumi che scaldano, i libri "gialli", grazie alla collaborazione con PQR - Parma Quality Restaurants -, si assaggiano davvero, trasformando la lettura in un'esperienza che si ascolta, si gusta e si condivide.



LUNEDÌ 1° DICEMBRE, ORE 18 LAGO SANTO: TRA SAPORI E MISTERI

Con "Lago Santo", Valerio Varesi ci porta tra i silenzi e le nebbie dell'Appennino, dove ogni storia profuma di natura e memoria. Insieme all'autore, le parole prendono gusto e la narrazione si intreccia ai sapori della tradizione, in un incontro che invita ad ascoltare e assaporare.

Modera Valentina Vincetti.

Degustazione del piatto "Anolini in brodo" dal libro, a cura di Sabina Botti, Trattoria da Anna, per PQR – Parma Quality Restaurants.

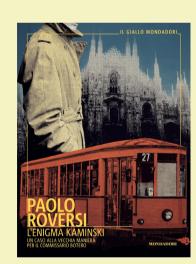


MARTEDÌ 2 DICEMBRE, ORE 18 FIORI, MISTERI E GUSTO

Con "La giostra delle spie", Rosa Teruzzi ci presenta Libera Cairati, fioraia e detective vegetariana, tra misteri da scoprire e piccoli segreti da svelare. Parole e sapori si incontrano: un piatto ispirato al romanzo prende vita, trasformando l'incontro in un momento di racconto e gusto. Un'occasione per ascoltare, assaporare e lasciarsi trasportare dalle storie e dai sapori che rendono il libro così vivo.

Modera Mara Pedrabissi.

Degustazione del piatto "Risotto noci e gorgonzola" dal libro, a cura di Fabio Giulianotti, La Vecchia Compiano, per PQR – Parma Quality Restaurants.



MARTEDÌ 16 DICEMBRE, ORE 18 **INTRIGHI A TAVOLA** 

Con "L'Enigma Kaminski", Paolo Roversi ci porta nell'indagine del commissario Botero, un investigatore alla vecchia maniera che rifiuta un mondo che corre troppo veloce. Ed è proprio con questo concetto che parole e gusto si incontrano: un piatto ispirato al romanzo prende vita, invitando a fermarsi e assaporare lentamente ogni dettaglio del racconto. Modera Roberto Ceresini.

Degustazione del piatto "Pasta acciughe e mozzarella" dal libro, a cura di Andrea Bevilacqua, DaMat Bistrot, per PQR – Parma Quality Restaurants.

# DIECI ANNI DI PARMA CITTÀ CREATIVA UNESCO PER LA GASTRONOMIA

Ricorre il prossimo 11 dicembre il decennale dall'inserimento della città di Parma nella rete delle Città Creative UNESCO. Intendiamo celebrare questo traguardo con il videomapping nel Chiostro della Fontana, un racconto luminoso che ripercorre dieci anni di creatività, progetti e visioni condivise. La sera dell'11 dicembre una conferenza aperta al pubblico accompagnerà la proiezione, offrendo uno sguardo sul percorso svolto e sulle nuove sfide che attendono Parma.

## DAL 6 ALL'11 DICEMBRE, DALLE 18.30 ALLE 22.30 (una proiezione ogni 30 minuti) **CREATIVITÀ**

Parma Città Creativa UNESCO per la Gastronomia celebra dieci anni di riconoscimento con un grande videomapping nel Chiostro della Fontana del Complesso di San Paolo.

Le proiezioni trasformeranno il Chiostro, oggi sede del Laboratorio Aperto, in un palcoscenico

Dalla spiritualità del monastero alle tavole ducali, fino ai progetti urbani contemporanei, la

Un viaggio emozionante tra passato e futuro, dove il cibo unisce persone, luoghi e visioni,



DIECI ANNI DI PARMA CITTÀ CREATIVA UNESCO

L'11 dicembre, durante la serata conclusiva del videomapping realizzato da Fondazione

racconterà il nostro territorio attraverso i prodotti delle sue filiere.

